

## Ateliers bien-être

Le Pôle Seniors de la Ville de Chaville propose aux personnes âgées de 60 ans et plus une série d'ateliers et de conférences "Bien-être". Les séances sont adaptées au rythme et possibilités de chaque participant.



Les ateliers "bien-être" sont l'occasion d'améliorer le bien-être au quotidien, de se détendre, de retrouver une image positive de soi, de rencontrer d'autres personnes et de vivre des moments de convivialité.

Les ateliers sont accessibles à tous, notamment aux personnes à mobilité réduite, quel que soit leur degré d'autonomie.

[Cliquer ici pour télécharger le programme des ateliers pour avril-octobre 2024](#)

## Atelier "Ma Mobilité"



En partenariat avec la MJC de la Vallée

- > Mardi 23 avril, 11h15-12h15 à la MJC
- > Mardi 30 avril, 11h15-12h15 à la MJC
- > Mardi 7 mai, 11h15-12h15 à la MJC
- > Mardi 14 mai, 11h15-12h15 à la MJC
- > Mardi 21 mai, 11h15-12h15 à la MJC
- > Mardi 28 mai, 11h15-12h15 à la MJC
- > Mardi 4 juin, 11h15-12h15 à la MJC
- > Mardi 11 juin, 11h15-12h15 à la MJC

- > Mardi 18 juin, 11h15-12h15 à la MJC
- > Mardi 25 juin, 11h15-12h15 à la MJC

Rencontre : "Ma Mobilité ne s'arrête pas là !" - jeudi 27 juin 2024, en mairie

## Atelier "Numérique"



### En mairie

- > Jeudi 25 avril, 14h30-16h30
- > Jeudi 2 mai, 14h30-16h30
- > Jeudi 16 mai, 14h30-16h30
- > Jeudi 23 mai, 14h30-16h30
- > Jeudi 30 mai, 14h30-16h30
- > Jeudi 6 juin, 14h30-16h30
- > Jeudi 13 juin, 14h30-16h30
- > Jeudi 20 juin, 14h30-16h30
- > Jeudi 27 juin, 14h30-16h30

Bilan de l'atelier "Numérique", jeudi 19 septembre, 14h30-16h30

## Ateliers avec France Emploi Domicile



Avec [France Emploi Domicile](#) ↗

### En mairie

- > Atelier "rhumatismes et vous" : vendredi 7 juin, 14h30-16h30
- > Atelier "les bons réflexes pour consommer responsable" : vendredi 4 octobre, 14h30-16h30

## Atelier "Vital'été"



Présentation de l'atelier "Vital'été" – lundi 24 juin, 10h30-12h,  
en mairie

Bilan santé – mercredi 26 juin, 10h-12h, au Pôle Seniors

- > Mardi 2 juillet, 10h30-11h30, en mairie
- > Jeudi 4 juillet, 10h30-11h30, à la MJC
- > Mardi 9 juillet, 10h30-11h30, à la MJC
- > Jeudi 11 juillet, 10h30-11h30, à la MJC
- > Mardi 16 juillet, 10h30-11h30, en mairie
- > Jeudi 18 juillet, 10h30-11h30, en mairie

## Conférences



- > Lundi 27 mai, à 14h30  
**"Conférence sur l'ouverture des droits auprès des caisses de retraite et complémentaires"**  
Mairie
- > Lundi 3 juin, à 14h30  
**"Prévention/sécurité des seniors"**  
Mairie
- > Vendredi 28 juin, à 11h  
**"Menu, services et dégustation"**  
Mairie
- > Mardi 23 juillet, à 10h30  
**"Autour de la nutrition"**  
Mairie
- > Jeudi 25 juillet, à 10h30  
**Conférence finale "Ergonomie"**  
Mairie



VILLE DE  
CHAVILLE

**VILLE DE CHAVILLE**

1456 AVENUE ROGER SALENGRO  
92370 CHAVILLE

☎ 01 41 15 40 00

🕒 Horaires

08h30 > 12h30 / 13h30 > 17h30

*Fermeture le mardi matin*

*Vendredi fermeture à 16h30*

Samedi 9h > 12h

@ CONTACTEZ-NOUS